

APRENDE A USAR LA ENERGÍA DE TU COMUNIDAD

Nos gusta la vida tal y como es,
por eso la aseguramos.



INTRODUCCIÓN

Reale Seguros contribuye al desarrollo sostenible de las comunidades, lo cual requiere un modelo energético eficiente, limpio y renovable. Esto es clave para minimizar las emisiones de gases de efecto invernadero, atenuar los efectos del cambio climático, generar una mayor independencia energética para nuestro país y detener la degradación del planeta.

Esta publicación se realiza en el marco del proyecto “Mejora la Energía de tu Comunidad”, realizado por WWF en colaboración con la Fundación Reale. El objetivo es ayudar a los consumidores a entender los nuevos conceptos que se presentan bajo el contexto de las intervenciones energéticas en las viviendas o edificios.



INTERVENCIONES ENERGÉTICAS EN VIVIENDAS

¿QUÉ ES LA CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA?

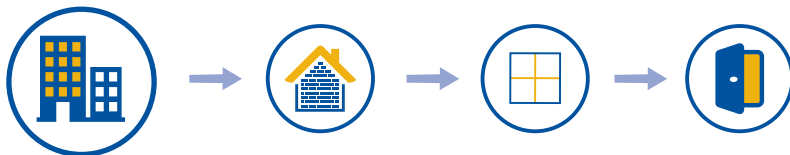
- Es el documento que refleja el consumo energético de una vivienda, local, oficina o edificio.
- Tener un certificado es obligatorio para la venta o alquiler de un local o vivienda y su ausencia puede incurrir en una multa.
- Tiene una validez de 10 años y es el propietario el responsable de solicitarlo.
- Se obtiene a través de un proceso que evalúa las condiciones de los elementos constructivos del inmueble (fachadas, cubiertas, suelos, etc.) y la eficiencia energética de las instalaciones (sistemas de calefacción, refrigeración, agua caliente sanitaria e iluminación). Esto le proporciona una calificación en función de su consumo de energía.
- La calificación energética del inmueble se muestra en el certificado energético con una escala de siete letras, que va desde la categoría "A" (menor consumo) hasta la "G" (mayor consumo).



AHORRO ENERGÉTICO EN LA VIVIENDA

LA ENVOLVENTE

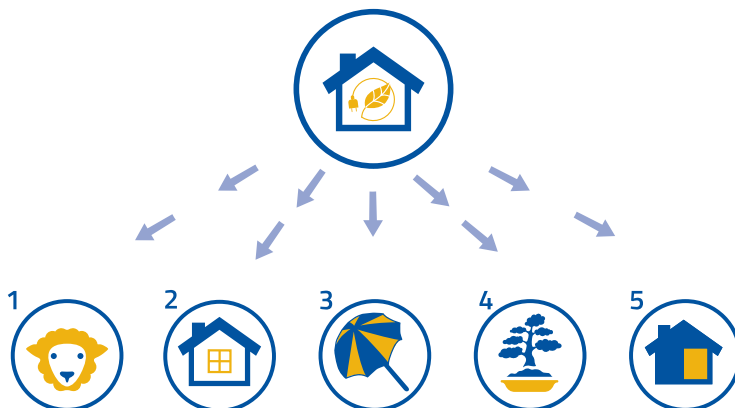
Es el conjunto de cerramientos que separan espacios habitables con el exterior e incluye la fachada, la cubierta, los huecos (puertas, ventanas...) y el suelo.



¿CÓMO MEJORAR?

Con la instalación de:

1. **Materiales aislantes** como algodón, corcho, celulosa, coco, lanas naturales, lanas minerales... utilizadas en el exterior, en el interior o en la cámara de aire de las paredes.
 2. **Ventanas de doble vidrio**, con rotura del puente térmico.
 3. **Elementos de sombreado**: toldos, persianas, parasoles fijos o móviles...
 4. **Vegetación** (horizontal o vertical).
 5. **Color del edificio**: claro en las zonas cálidas y más oscuras en los sitios fríos.
-





¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Una temperatura uniforme y agradable en toda la vivienda.
- Ahorro en las facturas de gas y energía eléctrica.

CONSEJOS ÚTILES:

- Revisar los niveles de aislamiento térmico del ático, las paredes exteriores e interiores del sótano, los techos interiores, los pisos y los espacios de acceso a los conductos y tuberías.
- Verificar si hay huecos o grietas alrededor de las paredes, techos, ventanas, puertas, interruptores y enchufes eléctricos que pueden dejar pasar el aire.



LAS INSTALACIONES DE CALEFACCIÓN Y REFRIGERACIÓN

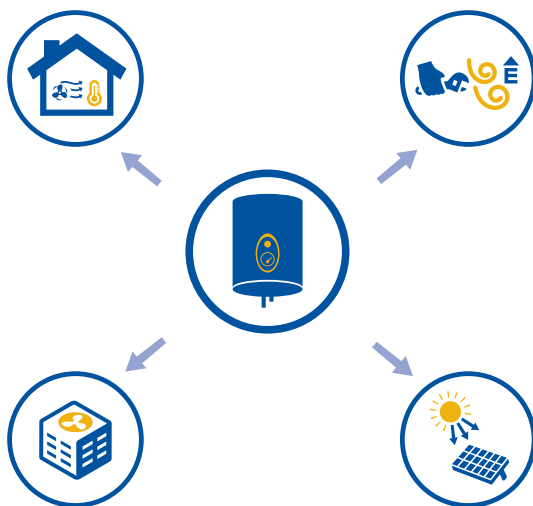
Son los elementos fijos de climatización como la caldera, la bomba de calor, etc.

¿CÓMO MEJORAR?

- Cambiando la instalación individual por una centralizada.
 - Utilizando **energías renovables** (*geotermia, biomasa o energía solar térmica*) el impacto medioambiental será menor.
 - Teniendo en cuenta otras medidas:
 - *El aislamiento de las tuberías.*
 - *La instalación de equipos de refrigeración de mayor rendimiento energético (bombas de calor con sistemas "inverter").*
 - *La instalación de ventiladores de techo y/o de sistemas de recuperación del calor.*
-

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- El confort en el interior de la vivienda durante todo el año.



CONSEJOS ÚTILES:

- No abrir las ventanas cuando la calefacción está encendida.
- Para ventilar la casa son suficientes 10 ó 15 minutos.
- No tapar las fuentes de calor con muebles, cortinas o elementos similares.
- Instalar termostatos de control de la calefacción y regularlos, para estar en condiciones de confort térmico, a 20° C en las habitaciones de estancia y a 17° C en los dormitorios.
- Cerrar los radiadores que no se precisen y apagar completamente la calefacción cuando la casa está desocupada.
- Antes de comprar un aparato de aire acondicionado pensar si realmente es necesario y, en cualquier caso, dimensionarlo para que responda a las necesidades reales del espacio a acondicionar.
- Bajar las persianas y cerrar las ventanas en las horas de altas temperaturas y abrirlas cuando refresque.
- Colocar el aparato de aire acondicionado en una parte sombreada. Al colocarlo en una parte con sol, su consumo aumentará.



LAS INSTALACIONES DE LUZ ARTIFICIAL

Es el conjunto de dispositivos que se instalan para producir ciertos efectos luminosos, tanto prácticos como decorativos.

Implica bombillas como las incandescentes, halógenas, lámparas de bajo consumo, fluorescentes, etc.

¿CÓMO MEJORAR?

- Sustituir todas las luminarias por otras de muy bajo consumo (LED).
-



¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Ahorro de hasta un 15% en la factura mensual de luz.
- Menor contaminación lumínica: la luz emitida por un LED es luz direccionada, con la que no se produce una pérdida innecesaria de luz.

CONSEJOS ÚTILES:

- Aprovechar la luz del día.
- Apagar las luces al salir de las habitaciones.
- Utilizar luces próximas para trabajos como leer, estudiar... Las luces indirectas suponen un gran consumo, siendo de una potencia mayor.
- Instalar tubos fluorescentes, consumen mucho menos que las bombillas tradicionales.

LAS INSTALACIONES DE AGUA CALIENTE SANITARIA

Son los elementos que alimentan los puntos de consumo de un edificio (lavabos, baños, duchas...)

Incluye instalaciones como calderas, bombas de calor aire-agua, calentadores o sistemas de energía renovable..

¿CÓMO MEJORAR?

- Usando energías renovables como energía solar, que consiste en la instalación de paneles solares térmicos para el calentamiento del agua.

Puede cubrir hasta un 60% de las necesidades anuales.

- Otras medidas:

- Aislamiento de las tuberías.

- La instalación de calderas de alto rendimiento energético para complementar los paneles solares térmicos (calderas de condensación, etc.).



¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Una rentabilidad mayor a largo plazo, permitiendo ahorrar hasta un 50% de lo que supondría el uso de otras energías.
- Una tecnología limpia que permite disminuir el impacto medioambiental.

CONSEJOS ÚTILES:

- Regular el calentador de agua a una temperatura de 40°C y evitar calentar agua para luego enfriarla mezclándola.



LOS ELECTRODOMÉSTICOS

Aquellos aparatos que necesitan para funcionar corriente eléctrica o campos electromagnéticos.

- Grandes electrodomésticos: frigoríficos, congeladores, lavadoras, secadoras, radiadores, ventiladores eléctricos, etc.
- Pequeños electrodomésticos: aspiradoras, planchas, freidoras, cafeteras, etc.
- Equipos informáticos y de telecomunicaciones, etc.

¿CÓMO MEJORAR?

- Cambiando los aparatos más antiguos y menos eficientes por otros con etiqueta de eficiencia energética.
-

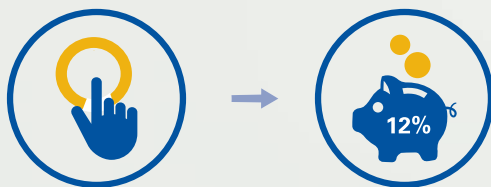
¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Ahorro energético: el cambio de un frigorífico antiguo de clase A por un frigorífico nuevo de clase A+++ supone un ahorro hasta 60%.
- Facilidad de uso: algunos aparatos de nueva generación sólo requieren pulsar un botón para utilizarlos.



CONSEJOS ÚTILES:

- Apagar el modo standby de los aparatos puede ahorrar hasta un 12% del gasto energético anual.
- Utilizar ordenadores con sistemas de ahorro de energía.
- No usar el horno para cocinar pequeñas cantidades de alimentos, ni para recalentar o descongelar.
- No abrir la puerta del horno cuando no es necesario.
- Cocinar con olla a presión y con poca agua puede ahorrar hasta un 50% de energía.
- Situar el frigorífico alejado de las fuentes de calor y con suficiente ventilación, a una distancia mínima entre el equipo y la pared.
- A la hora de lavar los platos, elegir el programa más económico: de este modo se limita el consumo de agua y se calienta a una temperatura adecuada.
- Lavar en frío o baja temperatura. El 90% del consumo energético es para calentar el agua. Utilizar como ciclos de lavado preferentes los de 30° o 40° y evitar los de 90°.



AHORRO ENERGÉTICO EN LA COMUNIDAD

EL ASCENSOR

El sistema de transporte vertical diseñado para mover personas o bienes entre diferentes niveles.

Puede alcanzar hasta un 80% del consumo energético de una comunidad de vecinos.

¿CÓMO MEJORAR?

- Cambiar el tipo de tracción del ascensor por una directa de última generación que incorpore sistema de frenado generador de energía.
 - Instalar un temporizador de apagado de la iluminación o un detector de presencia, en combinación con la sustitución de las lámparas del ascensor por unas más eficientes.
-



¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Ahorro hasta 50-60% de energía.
- Alto grado de seguridad.
- Costes de instalación y mantenimiento más económicos.

CONSEJOS ÚTILES:

- No llamar a varios ascensores a la vez, en caso de que el edificio disponga de varios ascensores en el mismo portal.
- Reducir consumo eléctrico usando las escaleras. Es más saludable y económico subir a casa a pie que hacerlo en el ascensor.

LAS INSTALACIONES DE LUZ ARTIFICIAL

Los dispositivos que iluminan las zonas comunes de comunidad de propietarios como jardines y patios, garajes, escaleras, pasillos...

¿CÓMO MEJORAR?

- Instalando *detectores de presencia*: conectan o desconectan automáticamente la iluminación en función de la presencia o no de personas.

¿QUÉ BENEFICIOS SE OBTIENEN?

- Un ahorro energético entre un 10-30% del consumo total.
- Larga duración de las luminarias.

CONSEJOS ÚTILES:

- Utilizar detectores de presencia en zonas donde el paso de personas no es continuo, como en garajes, escaleras, almacenes, pasillos.
- Pintar las paredes y techos de las zonas comunes en colores claros, que reflejan mucho mejor la luz.



LAS INTERVENCIONES ENERGÉTICAS NO SOLO MEJORAN LA EFICIENCIA DE LAS INSTALACIONES DE UN EDIFICIO, SINO QUE TAMBIÉN INCREMENTAN LA CALIDAD DE VIDA DE SUS VECINOS.



CONFORT ACÚSTICO

Se aísla tanto el edificio como la vivienda de ruidos externos.



CALIDAD DEL AIRE INTERIOR

Gracias a la instalación de elementos que refuerzan la ventilación natural de los hogares (como rejillas) se permite la entrada de aire fresco y la salida del saturado o caliente.



CONFORT TÉRMICO

Porque se reducen las incomodidades vinculadas al exceso de frío o de calor, tanto en verano como en invierno.



LUZ NATURAL

Se disfruta más a través de la renovación o mejora de las ventanas y puertas, y de la utilización de conductores y reflectores de luz.



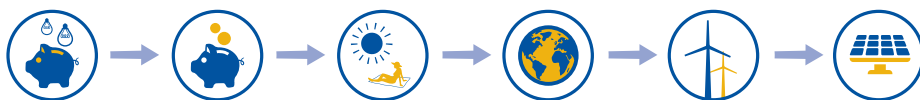
CONFORT VISUAL

Durante las horas que no hay luz natural, con la adaptación de la luz artificial a las necesidades que tiene cada habitación. Obviamente, un estudio no tiene las mismas necesidades de iluminación que una cocina.

MEJORA LA ENERGÍA DE TU COMUNIDAD

Pequeñas o grandes mejoras energéticas nos ayudan a:

- Consumir menos energía.
- Ahorrar de nuestro bolsillo.
- Mejorar nuestra calidad de vida.
- Incrementar la calidad ambiental y combatir el cambio climático.
- Tener un país independiente energéticamente.
- Contribuir a una sociedad más sostenible y equitativa.



INFORMACIÓN DE INTERÉS

Fundación Reale

www.fundacionreale.org

WWF España

www.wwf.es/energiacomunidad

Ministerio de Fomento

R.D. 233/2013, <http://bit.ly/16LYcgs>

R.D. 8/2013, <http://bit.ly/1cpckNz>

Ministerio de Industria

Sobre certificación energética

<http://bit.ly/GZu6hv>

ESTAMOS A TU LADO

365 oficinas a tu disposición
y más de 3.000 asesores de seguros

Servicio de Atención al Cliente
900 455 900

Servicio de Asistencia
900 365 900

www.reale.es

Consulta con tu mediador de seguros



SEGUROS PARA LA VIDA REAL